

طرح ملی کارنامه سلامت روان

پرسشنامه کارنامه سلامت روان یکی از ابزارهای مهم غربالگری دانشجویان و شناسایی دانشجویان در معرض آسیب در سه حوزه (مشکلات روان‌شناختی، مشکلات اجتماعی و مشکلات تحصیلی) است که با همکاری مراکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه‌ها به منظور انجام:

اقدامات پیشگیرانه

مداخلات تخصصی

حمایت‌های روانی اجتماعی

هر سال در شروع سال تحصیلی برای دانشجویان ورودی جدید اجرا می‌شود.

در ۳ سال گذشته برای کلیه دانشجویان شاغل به تحصیل نیز اجرا شده است.

مراحل اجرای طرح

مرحله	فعالیت	نحوه اجرا	نتیجه	فرم مورد استفاده	
اول: اجرا	اجرای الکترونیکی از طریق لینک سامانه سجاد	ورود دانشجو از طریق لینک سامانه و تکمیل کارنامه سلامت روان و غربالگری مشکلات دانشجو و طبقه بندی مداخلات لازم توسط سامانه سجاد	صرفاً الکترونیکی	در صورت وجود مشکل و در معرض آسیب بودن، دانشجو در یکی از اولویت های پیگیری و مداخله قرار گرفته و برای مصاحبه و بررسی بیشتر به مرحله دوم ارجاع داده می شود. پس از اجرای این مرحله کد پیگیری و خروجی کارنامه سلامت به دانشجو ارائه می شود.	مقیاس ملی سلامت روان دانشجویان IMHS_5
دوم: پیگیری	مصاحبه پذیرشی	بررسی بیشتر از طریق مصاحبه پذیرشی	تلفنی و یا حضوری (به انتخاب مرکز مشاوره)	در صورت تأیید مشکل و تمایل دانشجو به ادامه بررسی، دانشجو برای اجرای مصاحبه تشخیصی (MINI) ارجاع داده می شود.	فرم مصاحبه پذیرشی
سوم: تشخیص	مصاحبه تشخیصی	بررسی تخصصی از طریق مصاحبه MINI	صرفاً حضوری	در صورت تأیید و تشخیص مشکل دانشجو برای درمان به درمانگران مرکز مشاوره ارجاع داده می شود.	فرم مصاحبه MINI (مصاحبه تشخیصی)

